



„Das Geheimnis eines freudvollen Lebens,
ist nicht geliebt werden zu wollen, sondern
bedingungslos zu lieben“.

Andrea Molani Koppensteiner

Die Autorin beschreibt wie sie es schaffte aus der größten Krise wieder zurückzufinden in ein erfülltes Leben. Wie sie ihre Trauer aufgearbeitet hat und wie man gestärkt aus einer großen Krise hervorgehen kann. Sie schaffte es die Angst die ihr Herz blockierte zu transformieren und so das Geschehen zu akzeptieren. Die Liebe aus dem Herzen vermochte alles zu heilen und die Vergangenheit als gut anzunehmen.

Weiters findet sie auf der Suche nach der Ursache und des Verstehen Wollens die Strukturen der verletzenden Person heraus. Energetische Disharmonien und Blockaden können beteiligte Personen in ihrer Entwicklung massiv einschränken, oft ist eine unerklärliche negative Stimmung, Unzufriedenheit und depressive Verstimmung die Folge. Die Analyse der Muster der Verletzung die ausführlich dargestellt werden und die Thesen die daraus resultieren, machen es Betroffenen möglich zu verstehen und Blockaden aufzuarbeiten.

Durch ihre Suche nach der Wahrheit und Veränderung auf vielen Ebenen gelang es Andrea Molani Koppensteiner wieder in ihre Herzmitte zu finden.

Dieses Buch ermutigt Betroffenen zu ihren Gefühlen zu stehen, zu verzeihen und zu akzeptieren, ebenso bringt es Hilfestellung wie sie sich aus emotionalen Verletzungen befreien können. Es ist möglich, die verletzenden Muster im Vorfeld zu erkennen.

Inklusive 7 beigelegter Energie-Symbol Karten der Heilung und Aufarbeitung: Trauer, Loslassen, Akzeptieren, neue Wege, Erneuerung, Abgrenzung, Transformation



9 783902 280480

ISBN 978-3-902280-48-0