

Vorwort

In meiner langjährigen Tätigkeit mit Menschen bin ich mit meinen Möglichkeiten der energetischen Methoden auf Grenzen gestoßen. Durch die Energie-Symbole und ihre Themen ist es gelungen diese Grenzen zu überwinden, weiter voranzukommen und einfühlsam neue Wege für die Klienten aufzuzeigen. Durch meine starke Verbindung zu meiner Intuition wurde es mir erleichtert diese Symbole zu entwickeln und die Texte zu schreiben. Zu den Themen für Menschen wurde ich geführt und deutlich ihre Wichtigkeit aufgezeigt. Dieses Buch mit seinen Energie-Symbolen ist entstanden aus der Überzeugung heraus, dass im Grunde jeder Mensch selbst in sich das Wissen gespeichert hat, was für ihn persönlich am besten ist. Wird die Intuition gestärkt und das Vertrauen in sich selbst aufgebaut, ist es möglich den persönlichen Weg zu erkennen und zu gehen. Welche Themen gerade jetzt in dieser Phase wichtig sind und einer Lösung bedürfen, die Antwort hat jeder in sich. Wie kann sie gefunden werden? Für jede Aufgabe die einem vom Leben gestellt wird gibt es eine Lösung. Wie in der Schule bei der Prüfung, wenn die Aufgabe noch so schwierig ist, der Lehrer kennt die Lösung, es gibt für jeden die persönliche Lösung, sie muss nur erkannt und umgesetzt werden. Es gibt in der Lebensschule keine falsche Lösung, denn jede Lösung ist eine Erfahrung. Sehr praxisnahe werden Möglichkeiten aufgezeigt wie mit den Energie-Symbolen an der persönlichen Entwicklung und Veränderung gearbeitet werden kann. Wie dies auch im Alltag integriert und umgesetzt werden kann und den Wachstumsprozess fördert, wird nachvollziehbar erklärt. Der Leser und Anwender macht dabei einen Schritt der Befreiung und Reifung. Einfühlsam und sehr verständlich ist in diesem Buch dargestellt, wie es möglich ist Blockaden zu lösen, auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Ursachen von Blockaden können gefunden werden um die stauende Energie aufzulösen. Dies macht es möglich, mehr Wohlbefinden, Kraft und Ausgeglichenheit zu finden und in der persönlichen Entwicklung enorm voranzuschreiten. Ursache jedes körperlichen Geschehens ist in der Psyche zu sehen. Zu erkennen was der Körper damit sagen will, ist notwendig um die Selbstheilung zu aktivieren. Entspannung und Balance kann jetzt einsetzen, Potential zu entwickeln und die innere Weisheit zu finden ist durch die Arbeit mit den Symbolen an der Persönlichkeit möglich. Dieses Buch dient der Persönlichkeitsentwicklung, um mehr Weisheit erlangen und sich besser kennen lernen zu können. Letztendlich kommt es darauf an zu wissen was mein Lebensplan ist, wo die Potentiale die jeder noch entwickeln kann sind und wie ich an dieses Potential herankomme damit es mir dienlich ist. Dieses Buch mit den Energie-Symbolen ist dazu da diesen Prozess in Gang zu setzen und eine Fülle von Möglichkeiten zu integrieren, auf einfache Weise dient es, Erkenntnisse in die Tat umzusetzen. Im ersten Teil des Buches werden Zusammenhänge und Wirkungsweisen erklärt und ausgeführt. Möglichkeiten wie man die Symbole nutzen und sie in den Alltag integrieren kann werden sehr anschaulich dargestellt: Was ist Energie wirklich, wie können Energien ausgeglichen werden und wie kann ich Energien selbst für meine Zukunft einsetzen? Im zweiten Teil folgen die Energie-Symbole, welche 55 verschiedenen Lebensthemen zugeordnet sind. Eine Geschichte hilft, jedes Thema zu unterstreichen und anschaulich darzustellen. Die aufgestellten Thesen vertiefen nochmals und zeigen mögliche Sichtweisen und ihre Bedeutung auf, Erkenntnisse können gewonnen werden. Jung ist jemand mit 20, liebevoll „überwuzelt“ ist jemand mit 40, alt ist jemand der keine Ziele mehr hat!

Andrea Koppensteiner