

BUCH VOR STELLUNG

Entfalte deine Persönlichkeit mit der Kraft der Energiesymbole

von Andrea Koppensteiner



DU bist eine großartige Persönlichkeit

... entwickle sie mit der Kraft der Energie-Symbole

Ein Arbeitsbuch zur Persönlichkeitsentwicklung und zur möglichen Veränderung.

Es gibt keine Zufälle. Alles hat einen Sinn und alle Botschaften, die uns erreichen, sind gleich wichtig. Jede Lösung liegt in uns selbst. Ihr Körper und Ihr Unterbewusstsein wissen längst die Antwort. Sie müssen nur bereit sein, diese zu erfahren und das jetzt Erforderliche zu tun. In Krisensituationen oder bei Entscheidungsblockaden ist es jedoch sinnvoll, Hilfe von außen anzunehmen.

Die von Andrea Koppensteiner entwickelten Energiesymbole sind eine solche Hilfe. Sie ziehen immer das richtige Symbol, passend zu Ihrem derzeitigen Thema und erhalten Antworten und Hinweise

- in welche Richtung Sie gehen können,
- wo Entwicklungspotenziale brach liegen und
- was die nächsten Schritte sein könnten.

Tipps und Geschichten

... finde deinen Weg,

deinen persönlichen, ureigensten, einzigartigen Lebensweg. Diese Qualität ist gespeichert in unserem Nebennierenchakra (Sitz: am Ende des Brustbeines) es darf jetzt in der neuen Zeit und Energie aktiviert werden. Seine Farbe ist pfirsich, hellstes rosa/gelb gemischt, dieses Chakra unterstützt dich bei deiner Selbstfindung. Unterstütze dieses Chakra und fördere es durch Reinigung und Aktivierung. Atme weißes Licht hinein durch dein Kronenchakra und reinige es indem das Licht durch dich durchfließt und bei deinen Füßen wieder heraus. Stärke dieses Chakra indem du die Farbe pfirsich hineinatmest und dir vorstellst, dass dieses Chakra dann nach hinten und vorne ausstrahlt wie ein Trichter.

Der Lohn dieser Arbeit ist mehr Klarheit und du findest nach und nach mehr deinen Lebensweg und damit Zufriedenheit, Ruhe und die Entfaltung deines Potentials. Jetzt kannst du deine Bestimmung leben. Finde und erschaffe deinen Weg, gib nicht auf, auch wenn du vielleicht Geduld und Mut brauchst, glaube an dich! Auch du kannst es schaffen.

... Zufriedenheit

empfinden können im Leben, ich bin zufrieden, ich haben den Frieden gefunden. In diesem Frieden lässt es sich gut ruhen, in dieser Ruhe kann ich erst erkennen und die Kraft daraus schöpfen um Neues zu erschaffen. Zufriedenheit gibt die Kraft für neue Ziele. Die beste Zeit für Veränderung ist Ruhe und Zufriedenheit. Auch kleinen Dingen im Leben die Wertschätzung geben und Dankbarkeit dafür empfinden, das ist Nährstoff für Zufriedenheit. Es ist nicht wichtig wo du im Leben stehst, sondern wie du diesen Platz ausfüllst.

Thesen: Jeder ist seines Glückes Schmied.

Ruhe und Frieden ist im Inneren zu finden.

Ein Schmied des Glückes ist der, dem das Geschmiedete

Frieden im Herzen bringt.

Ruhe und Zufriedenheit im Herzen sind wahres Glück.

Mehr darüber im Buch: „Du bist eine großartige Persönlichkeit“ Seite 294-298

Zur Autorin:

Die Suche nach dem Sinn des Lebens brachte Andrea Koppensteiner nach 10 jähriger Berufslaufbahn im kaufmännischen Bereich und einer 6jährigen Kinderpause zu ihrer heutigen Tätigkeit.

Ausbildungen in Bereich Körperarbeit (Heilmassage, Lymphdrainage) und im Bereich Energietherapie (Reiki Meister, Silvamindmethode, Meridianmassage, Kinesiologie, Reflexzonenarbeit, EFT Balance Technik, Morpho-Kybernetik nach Dr. Tóth, Engelsymbolarbeit) komplettieren ihre Ausbildung.

Diese Arbeit (in eigener Praxis) brachte sie auch zur Symbolarbeit die ein Wesentliches zur Ursachenfindung beiträgt.