

# Inhaltsverzeichnis

Zum Titel des Buches	9
Danksagung	9
Dieses Buch ist gewidmet	10
Energie-Symbole für Menschen	11
Das Buch als Werkzeug	11
Was sind Energie-Symbole?	12
Wie wirken Energie-Symbole?	12
Das Ziel des Buches	14
Integrieren der Energie-Symbole	15
Suche intuitiv ein Symbol aus	16
Arbeit mit Text und Energie-Symbol	17
Andere Anwendungen	18
Anwendung der Fragen zum Symbol	19
Arbeit mit den Chakren	20
Die Aura des Menschen	23
Selbsterziehung	26
Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstsein	27
Was ist Energie?	29
Wer sind wir „selbst“?	31
Verantwortung übernehmen	31
Unser göttliches Potential	33
Die Zelle	34
Das Hohe Selbst	35
Arbeit mit dem Hohen Selbst	38
Energien ausgleichen	39
Gedanken und Energien einsetzen für eine gute Zukunft	41
Liebe ist Objektivität	42
Botschaft des Herzens	44
Erfahrungsberichte	44
1. Fülle auf allen Ebenen	49
2. Gesundheit	5 2
3. Selbstwert	5 7
4. Ausdruck durch Sprache	61
5. Reflexzonen	65
6. Chakren	69
7. Karma	73
8. Innere Stärke	78
9. Weihnachten – Harmonie	82
10. Die Leichtigkeit des Seins	87
11. Selbstverantwortung	93
12. Vertrauen	98
13. Spiritualität	102
14. Hingabe	106
15. Gelassenheit leben- Entspannung	111
16. Hochzeit, Mann-Frau-Beziehung	116
17. Freiheit – Abhängigkeiten loslassen	122
18. Flexibilität	127
19. Nehmen und Geben	133
20. Aufarbeiten und Veränderung	138
21. YIN – Sanftheit entwickeln	143
22. Entfaltung	148
23. Fortschritt	153
24. Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit	158
25. Akupressurpunkte	164
26. Toleranz	169
27. Loslassen und Reinigen	174
28. Struktur und Ordnung	179

29. Freude empfinden	184
30. Yang – Aktivität	188
31. Wahre Liebe – geistige Liebe	194
32. Schutz	199
33. Wahrheit	205
34. Spontaneität	210
35. Erdenleben – Wachstum	216
36. Mein Wahres Ich – Ich bin	220
37. Sexualität – Kreativität	226
38. Meridiane	232
39. Konzentration	238
40. Verbinden und Lösen	244
41. Einheit von Körper und Seele	249
42. Inneres Kind	254
43. Geduld und Ausdauer	261
44. Achtsamkeit	266
45. Erfolg	271
46. Anfang und Ende	276
47. Verwirklichung und Wunscherfüllung	283
48. Klarheit	289
49. Ruhe und Zufriedenheit	294
5 0. Mut	298
5 1. Entscheidungsstärke	303
5 2. Selbstheilung	309
5 3. Ängste verabschieden	314
5 4. Unbewusstes bewusst machen	320
55 . Verzeihen	326
Nachwort und Empfehlung	332
Literaturempfehlung	333
Verwendete Literatur	333
Curriculum Vitae	334